

MENIUL ZILEI

Data: 18.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 18.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.25

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); prajitura magura (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)
Cina		mancare de cartofi cu piept pui (1portie); CEAI (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.87

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); TELEMEA VACA SARATA (1portie); UNT 20G (1buc); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); MANCARE DE MAZARE CU COTLET PORC (1portie)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE DE CARTOFI CU CARNE TOCATA (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.25

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); UNT 20G (1buc); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		mancare de cartofi cu piept pui (1portie); CEAI (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.75

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); ciocolata stevia 25gr (1buc); oua (2buc); UNT 20G (1buc)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		iaurt (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.03

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.48
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,